

EM1

Themen der Verreibung

Die Substanz teilte sich uns in folgenden Themen mit – dargestellt durch eine repräsentative Auswahl der Verreibe-Erfahrungen:

Essen und Trinken und Verdauen

Eigentlich ist essen und verdauen alles was man tut in der Existenz. Aufnehmen und irgendwie innerlich verarbeitet, verändert, transformiert wieder abgeben.

Mein Bauch ist so dick, dass ich nicht darüber (darunter) gucken kann, aber ich sitze somit ganz aufrecht. (P5)

Gefühl im Bauch, dass die Verdauung arbeitet (P1)

Ein Gefühl von Übelkeit. (P4)

Magendrücken (P2)

Mir ist sterbenselend (P5)

Habe ich was Falsches gegessen? (P5)

Gedärmmurmen, wie Durchfall (P1)

Geborgenheit/Kindheit

Ein Leben ohne Druck (P4)

Fühle mich wie ein Baby. (P1)

Eingelullt. Wie von einem Wiegenlied. (P1)

Wenn P 5 verreibt klingt das nach Herztönen eines Ungeborenen, wie man sie über CTG hört. (P2)

Gedanken an einen Menschen auf dem Sterbebett und ein Neugeborenes. Beide bedürfen der besonderen

Zuwendung. Viel Liebe. (P4)

Inhalt kommt mir verletzlich vor (P4)

Gefühl von Geborgenheit (P4)

Passivität

Wieder ungewohnt passive Stimmung. (P1)

Im Schlaraffenland fallen mir die Früchte einfach in den Mund. (P1)

Der Stoff macht mich sanft und gefügig. (P3)

Eine ganz tiefe Meditation wäre jetzt schön (P4)

Sitzhocker versinken immer mehr ins Kissen (P5)

schläfrig (P1)

Gähnen. (P1, P2, P3, P5))

Weich und wattiert

Anschmiegsam. Geschmeidig. Harmonie und Weichheit. (P4)

Ich bin auch in meiner Wahrnehmung nach außen „wattiert“. (P1)

Angenehm dumpf, dösig, dämmerig (P1)

Meine Gedanken bewegen sich langsamer (P1)

Freude. Leichtigkeit

Ich bringe Euch Fröhlichkeit und Leichtigkeit. (P3)

Verschenke großzügig Lächeln, indem du anderen Freude bereitest. Das ist Frieden. (P3)

Leicht wie ein Frühling (P3)

Ein Meer voller Blumen. (P4)

bin erheitert (P2)

Zufriedenheit und Unzufriedenheit

Ich bin ganz genügsam und zufrieden. Ich brauche nicht viel Gesellschaft. (P3)

Gefühl von Geborgenheit (P4)

Unzufriedenheit (P5)

Betrug. Enttäuscht. elend

Wer betrügt wird betrogen (P4)

Sehr enttäuscht. (P3)

Skeptisch (P5)

Ich fühle mich durch diese Schmerzen so alt und hoffnungslos. (P5)

Mir ist sterbenselend, das macht mir Angst (P5)

Entgegengesetzte Richtungen

Es gibt zwei parallele Bewegungen in der Schale, die des Reibens und des Drehen des Pistills um seine eigene Achse. (P5)

Achte die Gegensätze im Leben. (P5)

Starre Strukturen müssen aufgebrochen werden, durch die Änderung der Lage und den Richtungswechsel ist dies möglich. (P3)

Auch die Gehirnwindungen lockern sich etwas aus verspannten Knoten. Entspannung, Bedürfnis meinen Mund zu öffnen und den Flatus des Gehirns rauszulassen. Kopf und Bauch frei werden lassen, entspannen. (P1)

Juckreiz

Immer noch Juckattacken. (P2)

Hat es etwas mit Jucken zu tun? (P3)

Juckreiz, immer wieder Juckreiz. Versuche, es zu übergehen und nicht zu kratzen. (P4)